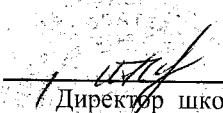

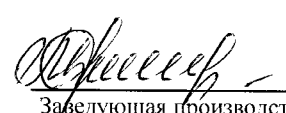


## Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
110	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, яйцо, масло растительное, сметана 15%, мука, соль</i>	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	<b>74-96</b>
30	<b>Повидло</b>	Калорийность-80, Углеводы-20	<b>18-00</b>
210	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <i>молоко сухое, вермишель, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	<b>22-31</b>
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	<b>7-38</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-35</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-620, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-97	<b>130-00</b>
<b>Обед</b>			
40	<b>Овощи натуральные Помидоры свежие</b>	Калорийность-10, Углеводы-2	<b>24-92</b>
250	<b>Суп-лапша домашняя</b> <i>макаронные изделия яичные (лапша), лук репчатый, мясо курицы 10 гр(без кости), масло растительное</i>	Калорийность-141, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-16	<b>19-91</b>
90/30	<b>Фишбол с соусом томатным с овощами</b> <i>филе минтая св, хлеб пш, масло растит, мука, масло сл, яйцо, томатная паста, морковь, лук реп, сахар, соль</i>	Калорийность-176, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-15	<b>58-71</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	<b>42-51</b>
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	<b>9-15</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>5-21</b>
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	<b>4-59</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-795, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-122	<b>165-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1415, Белки-59, Жиры-41, Углеводы-219	<b>295-00</b>

  
 Директор школы

  
 Калькулятор

  
 Заведующая производством